



Projektkatalog

der

Präventionsfachkraft für erzieherischen Kinder- und
Jugendschutz

Landratsamt Dingolfing-Landau

Obere Stadt 1

84130 Dingolfing

08731/87-946

Luisa.mifka@landkreis-dingolfing-landau.de

Liebe Schulleiterinnen und Schulleiter,

liebe Lehrerinnen und Lehrer,

liebes pädagogisches Personal,

PRÄVENTION ist wichtig, um Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene vor Gefahren zu schützen.

Als Präventionsfachkraft des Landkreises Dingolfing-Landau zählt es zu meinen Aufgaben, Präventionsangebote an den Schulen durchzuführen. Deshalb würde ich gerne folgende Angebote als Präventionsmaßnahmen anbieten.

Im Bereich der **Gewaltprävention** sollen die Teilnehmer/innen sensibilisiert werden, respektvoll und verantwortungsbewusst miteinander umzugehen.

- **Planspiel „ Bloßgestellt im Netz“** (Prävention von Cybermobbing)
- **Film „Gefangen im Netz“** (Prävention von Cybergrooming)
- **WIR-ZUSAMMEN** (Prävention von Mobbing und Gewalt)

Im Bereich der **Suchtprävention** sollen die Teilnehmer/innen für verschiedene Formen von Sucht, sowie für den Umgang mit legalen Suchtmitteln sensibilisiert werden. Ebenso soll der Konsum von illegalen Suchtmitteln verhindert/verringert werden.

- **Einfach ICH** (Prävention von Essstörungen)
- **Sucht & Drogen** (Prävention Abhängigkeit von illegalen Drogen)

Gewaltprävention

Bloßgestellt im Netz

Das Planspiel, welches von Aktion Jugendschutz e.V. herausgegeben wurde, dient nur zur **Prävention von Cyber-Mobbing** und nicht dazu einen aktuellen Fall zu bearbeiten.

Durch das Planspiel **„Bloßgestellt im Netz“**, können die Teilnehmer/innen in die Situation eines erdachten Cyber-Mobbingfalles eintauchen. Durch das „Spielen“ verschiedener Rollen im Fall können die Teilnehmer/innen verschiedene Perspektiven von Beteiligten einnehmen. Dadurch soll die Handlungskompetenz, sowie die Handlungsfähigkeit im Falle eines realen Falles von Cybermobbing verbessert und ausgebildet werden.

Zielgruppe: ab der 7. Jahrgangsstufe

Gruppengröße: ab 12 Teilnehmer/innen

Zeitlicher Rahmen: ca. 4 Stunden

Ort: Schule, 3 Räume

Sonstiges: Vorgespräch mit Lehrkraft, Lehrkraft/Gruppenleitung als Unterstützung



Gefangen im Netz

In Deutschland werden pro Tag 9 Kinder Opfer sexueller Gewalt im Internet. In jeder Schulklasse sitzen aktuell 1-2 betroffene Kinder! Es ist höchste Zeit, präventiv tätig zu werden, über die Gefahren zu sprechen und unsere Kinder aufzuklären. Wir müssen handeln! Und zwar jetzt!

GEFANGEN IM NETZ dokumentiert in eindringlichen Bildern, was nahezu überall auf der Welt passiert. Die meisten der Täter/innen

fragen nach Sex am Bildschirm und schicken explizite Fotos oder Links zu Pornoseiten. Einige versuchen, die Mädchen zu erpressen. Im Dokumentarfilm werden die Kriminellen mit ihren eigenen Waffen verfolgt - so werden aus den Jägern Gejagte. Ein Film, der aufrüttelt!

Durch dieses Angebot sollen Jugendliche und junge Erwachsene bezüglich sexualisierter Gewalt in den Medien sensibilisiert werden.



Zielgruppe: ab 12/13 Jahren

Zeitlicher Rahmen: ca. 4 Stunden (Kürzung des zeitlichen Umfangs möglich)

Ort: Schule

Sonstiges: Vorgespräch mit Lehrkraft, Lehrkraft/Gruppenleitung als Unterstützung, Schulpsychologe als Unterstützung, Elternabend

WIR-ZUSAMMEN



Durch erlebnispädagogische Angebote, sollen junge Menschen befähigt werden ihre Lebenswelt eigenverantwortlich und selbstständig gestalten zu können. Ebenso sollen die Teilnehmer/innen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung unterstützt und gefördert werden.

Das erlebnispädagogische Angebot „**WIR-ZUSAMMEN**“ dient dazu, untereinander Kontakte zu knüpfen und sich besser kennen zu lernen. Durch gemeinsam zu lösende Aufgaben, soll das Zusammengehörigkeitsgefühl in der Klasse gestärkt werden.

Zentrale Zielsetzung des Angebots ist es, Mobbing, Gewalt und Ausgrenzung in der Klasse zu vermeiden/ zu verringern.

Zielgruppe: ab 3. Jahrgangsstufe

Ort: Pausenhof/Turnhalle/Aula/großer Raum

Sonstiges: Vorgespräch mit Lehrkraft, Lehrkraft/Gruppenleitung als Unterstützung

Erst ab dem Schuljahr 2023/2024 buchbar!

Suchtprävention

Einfach ICH

Essstörungen entwickeln sich oftmals bereits im jungen Erwachsenenalter. Oftmals werden diese aufgrund familiärer, individueller, biologischer



und/oder sozio-kultureller Herausforderungen ausgelöst. Um Essstörungen wie Magersucht, Bulimie und Binge-Eating-Störung zu vermeiden, sollten Kinder und Jugendliche bereits frühzeitig dafür sensibilisiert werden.

Durch das Projekt **Einfach-ICH** sollen die Teilnehmer/innen unterstützt werden, um ein positives Selbstwertgefühl sowie Selbstbewusstsein zu erhalten. Durch Diskussionen, Übungen und Informationen zu Essstörungen sollen sich die jungen Menschen mit sich selbst auseinandersetzen und dadurch ihre Gefühle, Ängste, Stärken und Schwächen erkennen.

Zielgruppe: ab 11 Jahren

Gruppengröße: 15-30 Teilnehmer/innen

Zeitlicher Rahmen: 2 Tage jeweils ca. 3 Schulstunden zzgl. Pause

Ort: Schule, großer Raum

Sonstiges: Vorgespräch mit Lehrkraft, Lehrkraft/Gruppenleitung als Unterstützung

Sucht & Drogen

Viele Menschen in Deutschland sind von einer Sucht betroffen. Dabei sind sowohl die stoffgebundenen- als auch die stoffungebundenen Suchtformen zu berücksichtigen.

Durch Präventionsangebote im Bereich der Sucht soll verhindert/ verringert werden, dass junge Menschen mit dem Konsum von Suchtmitteln beginnen.

Besonders der Konsum von Cannabis, welcher nach Alkohol und Nikotin das meist verbreitetste Suchtmittel darstellt, soll im Projekt **Sucht & Drogen** besprochen werden. Durch das Projekt sollen die Teilnehmer/innen für den Umgang mit legalen Suchtmitteln sensibilisiert werden. Zentrale Zielsetzung ist es, den Konsum von illegalen Suchtmitteln zu verhindern/ zu verringern.



Zielgruppe: ab 6. Jahrgangsstufe

Zeitlicher Rahmen: circa 3 Stunden (Kürzung/Verlängerung des zeitlichen Umfangs möglich)

Ort: Schule

Sonstiges: Vorgespräch mit Lehrkraft, Lehrkraft/Gruppenleitung als Unterstützung

Anmeldung für Projekte:

Die Anmeldung für die Projekte findet **telefonisch** unter **08731/87-946** statt.

! Leider reichen die terminlichen Kapazitäten nicht für alle Schulen aus!

Ich hoffe auf Ihr Verständnis!

Die Angebote für das Schuljahr 2023/2024 werden in der ersten Woche nach den Sommerferien an die einzelnen Schulen versandt.

Quellen:

- <https://pixabay.com/de/illustrations/kinder-freunde-gruppe-bildung-5741934/>
- <https://www.gefangenimnetz.de/>
- <https://materialien.aj-bayern.de/medienpaedagogik-und-jugendmedienschutz/cybermobbing/aj-praxis-blossgestellt-im-netz-onlineversion.html>
- <https://pixabay.com/de/photos/gabel-ma%c3%9fband-di%c3%a4t-ern%c3%a4hrung-2959426/>
- <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/e/essstoerungen.html>
- <https://pixabay.com/de/vectors/marihuana-blatt-ellipsen-drogen-6088383/>
- <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/praevention/gesundheitsgefahren/sucht-und-drogen.html>
- <https://www.dhs.de/suechte/illegale-drogen/cannabis>



Landratsamt Dingolfing-Landau

Obere Stadt 1/841 30 Dingolfing

info@landkreis-dingolfing-landau.de

Tel. 08731 87-0

www.landkreis-dingolfing-landau.de